

歯ッピーだより



おうちの方と
一緒に読んでください。

30. 7. 6

歯と口の健康づくり推進だよりNO.11

歯ッピー週間がおわりました！

6月4日（月）～6月15日（金）は真砂小学校の歯ッピー週間でした。ご協力、ありがとうございました。その時の様子をお知らせいたします。



抽選箱からくじをひくと、保健給食委員会の児童が調べた歯に関する豆知識やアドバイスが書かれたカードがもらえます。



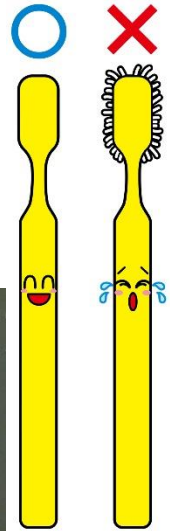
たくさんの方が来てくれて、あっという間になくなりました！大盛況！！

カミカミメニューの登場です。
この日の献立は…
・ごはん ・こんさいじる
・あじのなんばんづけ
・もやしのサラダ ・おやつだいず
・ぎゅうにゅう





毛先が開いていない
か見てみよう！



保健給食委員会が各クラスに行き、
「あいうべ体操」と「歯ブラシ毛先チェック」
についてお話をしました。



給食後の歯みがきの
様子です。



お家でも歯みがき
がんばりました
ね！
ご協力、ありが
とうございました。



4年生は全国小学生歯みがき
大会に参加しました。
DVDを見ながら真剣に取り組
んでいます！

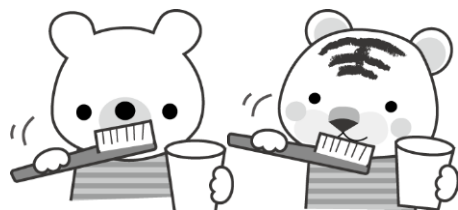
裏面に、歯科保健状況や全国歯みがき大会の詳細を載せています。
ご覧ください。

真砂小学校 歯科保健状況（H30年度）

真砂小学校の平成30年度の歯科保健状況についてお知らせいたします。なお、
受診が必要と思われるお子さんには「治療のすすめ」を配付しております。早期
受診・早期治療をお願いいたします。

		1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
検査を受けた人数		72名	58名	80名	54名	86名	60名
永久 歯	う歯のある者 ・未処置歯 ・処置歯 ・喪失歯の いずれか1本 以上ある者	0名	3名	1名	1名	0名	1名
	有病率	0.0%	5.2%	1.3%	1.9%	0.0%	1.7%
乳 歯	う歯のある者 ・未処置歯 ・処置歯 ・喪失歯の いずれか1本 以上ある者	20名	21名	25名	13名	19名	9名
	有病率	27.7%	36.2%	31.3%	24.1%	22.1%	15.0%
歯肉炎の疑いの者		5名	9名	1名	1名	0名	0名
歯垢ありの者		4名	6名	1名	1名	3名	0名
歯石ありの者		2名	5名	1名	0名	0名	1名
歯列・咬合 「要観察」判定の者 「要精検」判定の者 (矯正中除く)		4名	4名	10名	3名	3名	1名

※新潟市では歯列・咬合について「要精検」判定を受けた初年度のみ通知している
ため、お子さんの歯列・咬合について気付きにくいと思われます。一度、医療
機関で相談してみるのも良いと思います。



4年生 全国小学生歯みがき大会について

4年生が参加した「全国小学生歯みがき大会」は、日本学校歯科医会、東京都学校保健会、ライオン株式会社、ライオン歯科衛生研究所が主催の大会です。昭和7年から現在まで、多くの小学生の歯と口の健康づくりを応援し続け、今回75回目を迎えたそうです。

ライオン歯科衛生研究所では、「歯みがKids」という小学生、お家の方、保健指導者のための「小学生歯みがき研究サイト」も開設しています。

一部、引用してご紹介いたします。興味のある方は、ぜひサイトをご覧ください。

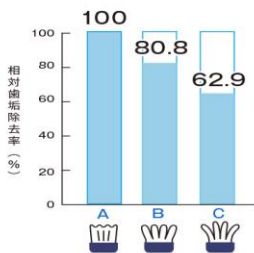


歯ブラシはどのくらいで交換するの？

歯ブラシは1か月に1本のペースで交換するのが理想です。



歯ブラシの毛先の開き具合と歯垢除去率



- A 新しい歯ブラシ
- B 毛先が少し開いた歯ブラシ
- C 毛先が開いた歯ブラシ

(公財)ライオン歯科衛生研究所調べ(日本小児歯科学会 1985)

新しい歯ブラシで落ちる歯垢を100%とすると、毛先が少し開いた歯ブラシでは80.8%、毛先が開いた歯ブラシでは歯垢を62.9%しか落とすことができません。

つまり、同じようにみがいていても歯垢の除去率に差が出てしまいます。

毎日のオーラルケアを効率よく行うためにも、1か月に1本新しい歯ブラシを使ってくださいね。

※オーラルケア:むし歯や歯周病予防のために歯や口の中を清潔に保つ手入れをすること

歯みがきを含めた生活習慣の確立には、お子さん自身が自ら進んで行動することが必要です。そのためには、保護者の皆様のご協力が不可欠です。ぜひ今後もご家庭におきまして、歯みがきを含めた生活習慣の見直しや、健康について考える機会をお持ちいただけたら幸いです。

