

歯ッピーだより



おうちの方と
一緒に読んでください。

30. 5. 30

歯と口の健康づくり推進だよりN0.9

「歯と口の健康づくり推進事業」 推進事業校として取り組みます！

昨年度より、日本学校歯科医学会が研究を進めている「歯と口の健康づくり推進事業」の推進事業校として、新潟県内で1校委嘱されています。今年度は最後の1年間となります。

真砂小学校の子どもたちが、歯と口の健康づくりについて自立的に考え、行動できるよう取り組んでまいります。保護者の皆様におかれましては、引き続き学校保健活動やお子さんの健康管理に、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

歯ッピー週間が始まります！

歯ッピー週間の内容

- ＜学級で歯みがき＞給食後、音楽に合わせて歯みがきをします。
- ＜あいうべ体操&毛先チェック＞保健給食委員会の児童が各教室に行き、「あいうべ体操」と「毛先チェックのポイント」を伝えます！
- ＜歯ッピーくじ＞保健給食委員会が作成した歯ッピーくじが保健室前に登場します。くじの日の昼休みに引くことができます。
※ただし1人1日1回まで。なくなり次第終了。
- ＜全国小学生歯みがき大会＞4年生が参加します。
- ＜カミカミメニュー＞よくかむための献立が給食に登場します。
- ＜歯みがきカレンダー＞保健給食委員会が作成した歯みがきカレンダーで、お家でも歯みがきをがんばります。15日（金）に学校へ提出してください。

持ち物（全学年）

歯ブラシ
コップ
手鏡
ティッシュ

持ち物（4年生）

歯ブラシ、コップ、手鏡、ティッシュのほか…

黒鉛筆 赤鉛筆
消しゴム
黒油性ペン ハンカチ

6月4日(月)～6月15日(金)

カミカミメニュー：**カミ**、歯ッピーくじ：**くじ**で示してあります。

日にち	6/4 月	6/5 火	6/6 水	6/7 木	6/8 金	6/9 土	6/10 日
学校	カミ		あいうべ体操 & 毛先チェック 4～6年生、あおぞら3組、4組				
	給食後の歯みがき						
	くじ	くじ					
お家 (6年生は 修学旅行先 の時もあり)	歯みがき カレンダー						
日にち	6/11 月	6/12 火	6/13 水	6/14 木	6/15 金	きれいな歯で 歯ッピー★ 「真砂のじま ん歯(は) ハチマルニイハチ 8028」を 目指して、 がんばろう!	
学校			あいうべ体操 & 毛先チェック 1～3年生、あおぞら1組、2組				
	給食後の歯みがき						
		くじ			くじ		
お家	歯みがき カレンダー				歯みがき カレンダー 学校へ提出		



